



Международный Проект Поддержки и Обучения Будущих и Молодых Мам

# АПТЕЧКА ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО





## Аптечка для новорожденного

### Средства для обработки кожи

- 3%-ная перекись водорода .....   
(изначально выбирайте флаконы со встроенной пипеткой – ими пользоваться в разы удобнее)
- Традиционная зеленка .....   
(вместо зеленки можно использовать эффективные, но при этом не окрашивающие кожу, бактерицидные средства – спиртовой раствор хлорофиллипта, настойка календулы или настойка эвкалипта)
- Каля перманганат (марганцовка) .....
- Настойка йода спиртовая 5% .....
- Мазь Бепантен (крема с ланолином, с пантенолом для обработки сильных опрелостей, царапин на коже) .....
- Укропная водичка .....
- Эспумизан, Симетикон, Боботик, Дисфлатил, Саб-симплекс .....

### При расстройствах пищеварения

- Бак-сет, Линекс, Энтерожермина .....   
(строго по назначению врача и только при подозрении на дисбактериоз)
- Уголь активированный .....

### Жаропонижающие средства

- Парацетамол в свечах (Эффералган, Панадол, Цефекон Д) .....
- Парацетамол в растворе, сиропе (Эффералган, Панадол) .....

### Насморк

- Аспиратор .....
- Солевой раствор от насморка (Салин, Аквалор, Физиологический раствор) .....
- Аспиратор
- Сосудосуживающие средства для младенцев .....   
(Називин, Назол беби, Отривин)

### Кашель

- Физиологический раствор для ингаляций .....
- Отхаркивающие средства (Амброксол, Лазолван .....   
(оптимально в виде раствора для ингаляций)

### Капли для глаз

- Альбуцид (сульфацил натрия) .....
- Вигамокс (при закупорке слезного канала) .....




### Другое

- Травы череды, ромашки .....
- Мочеприемник и контейнер для сбора мочи .....
- Градусник (не ртутный) .....
- Ватные диски, ватные палочки .....
- Пипетки для промываний и закапывания (2-3 шт) .....
- Спринцовка с мягким наконечником, газоотводная трубочка (при необходимости) .....
- Грелка для живота (самая маленькая) .....

Необходимо вызвать врача, если:



- + Температура выше 37.5 у малыша до 3-х месяцев
- + Появление кашля
- + Ухудшение общего состояния ребенка: одышка, нарушения сна, стула
- + Ребенок отказывается от приема пищи, слабеет

-  Круглосуточная консультация по вопросам скорой медицинской помощи (017) 294-23-71
-  Скорая помощь 103
-  Единый номер службы спасения 112